

Waldlauf/Crosslauf**Männer****Einzel**

1962	Roelants, Gaston	BEL	22:13,00
1964	Roelants, Gaston	BEL	32:20,00
1972	Brand, Dieter	GER NW	28:19,00
1976	Sensburg, Ingo	GER BE	31:13,00
1980	Salzmann, Ralf	GER HE	33:33,60
1983	Anning, Samuel	GBR	38:58,00
1988	Prianon, Jean-Louis	FRA	31:44,90
1992	Prianon, Jean-Louis	FRA	36:33,00
1996	Arpin, Paul	FRA	34:04,00
2000	Avramescu, Ion	ROU	34:24,00
2004	Shafar, Vitaliy	UKR	32:14,00
2008	Lebed, Sergey	UKR	31:10,00
2012	Okseniuk Serhii	UKR	35:18,18
2016	Manuel Stöckert	GER BW	35:50,00
2021	Florian Carvalho	FRA	42:59,00
2025	Robin Müller	GER	29:12

Mannschaft

1962	Deutschland		
1964	Deutschland		18
1972	Frankreich		25
1976	Deutschland		
1980	Deutschland		25
1983	Großbritannien		68
1988	Frankreich		46
1992	Frankreich		33
1996	Frankreich		51
2000	Frankreich		72
2004	Weißrussland		87
2008	Ukraine		16
2012	Ukraine		23
2016	Deutschland		10
2021	Deutschland		02:58:59
2025	Deutschland		

Frauen**Einzel**

1988	Barringham, Kay	GBR	14:34,8
1992	Andersen, Bettina Romer	DEN	20:53,0
1996	Lynch, Sally	GBR	20:17,0
2000	Bradbury, Sarah	GBR	18:31,0
2004	Belyakova, Oxana	RUS	18:33,0
2008	Babacel, Ancute	ROU	18:21,0
2012	Bobocel, Ancuta	ROU	27:11,74
2016	Tabea Themann	GER NI	29:07,00
2021	Domenika Mayer	GER	34:03,00
2025	Domenika Mayer	GER	

Mannschaft

1988	Deutschland		21
------	-------------	--	----

6.20 Wald-Crosslauf_EPM.xls

1992 Deutschland	15
1996 Frankreich	15
2000 Großbritannien	9
2004 Frankreich	18
2008 Ukraine	24
2021 Deutschland	01:44:28
2025 Deutschland	



EPC Cross Country

Soest - Dinsdag 18 november 2025

Uitslagenlijst - 10K F - Bedrijvenloop

Uits	StNr	Ploeg/Naam	Plaats	Plts	Bruto	Km/Uur	Tijd/Km
1		Germany		12			
	68	Domenika Mayer		1e	33:06	18,13	3:18
	71	Anna Langerwisch		2e	33:44	17,79	3:22
	69	Philine Meister		4e	35:53	16,72	3:35
	66	Stephanie Breitreutz		5e	35:53	16,72	3:35
	70	Christin Adler		15e	(37:36)	15,96	3:45
	67	Carina Hubbert		18e	(37:42)	15,92	3:46
2		United Kingdom		45			
	158	Natalie Farrow		7e	36:31	16,43	3:39
	159	Nichola Jackson		9e	36:34	16,41	3:39
	157	Lucinda Niemz		12e	36:59	16,22	3:41
	161	Nia Nokes		17e	37:41	15,92	3:46
	160	Amy Beck		34e	(39:21)	15,25	3:56
	162	Kat Alpe		37e	(39:47)	15,08	3:58
3		Poland		83			
	163	Monika Stachowska		3e	35:06	17,09	3:30
	166	Iwona Gnap		21e	37:57	15,81	3:47
	164	Julia Duda		23e	38:28	15,60	3:50
	165	Dominika Belka		36e	39:44	15,10	3:58
	167	Beata Szatka		46e	(40:48)	14,71	4:04
4		Spain		106			
	140	Rocío Ortega Perez		19e	37:46	15,89	3:46
	144	Thi Hue Nguyen Le		20e	37:46	15,89	3:46
	139	María Cedrón Aira		32e	39:15	15,29	3:55
	141	Judith Cuevas Diaz		35e	39:32	15,18	3:57
	142	Carmen Bueno Puertas		50e	(41:39)	14,41	4:09
5		Slovakia		112			
	130	Petra Šuleková		11e	36:52	16,27	3:41
	131	Ivona Miklóšová		13e	37:14	16,11	3:43
	132	Lýdia Žáčiková		41e	40:31	14,81	4:03
	133	Ema Mihaljevičová		47e	40:58	14,65	4:05
6		Ireland		131			
	95	Karen Costello		10e	36:45	16,33	3:40
	96	Leona O'Rielly		24e	38:36	15,54	3:51
	98	Leanne Butler		48e	41:10	14,57	4:07
	97	Sarah Fay		49e	41:28	14,47	4:08
	100	Debbie Burnett		57e	(42:48)	14,02	4:16
7		Estonia		131			
	47	Kelly Nevolihhin		6e	36:19	16,52	3:37
	50	Sille Puhu		27e	39:01	15,38	3:54
	48	Inga Kree		38e	39:52	15,05	3:59
	49	Ritve Reinumäe		60e	43:28	13,80	4:20
	51	Eliise Luks		62e	(45:52)	13,08	4:35



EPC Cross Country

Soest - Dinsdag 18 november 2025

Uitslagenlijst - 10K F - Bedrijvenloop

Uits	StNr	Ploeg/Naam	Plaats	Plts	Bruto	Km/Uur	Tijd/Km
8		Denmark		146			
	29	Carina Jessen		28e	39:07	15,34	3:54
	32	Katrine Bonne Wulff		31e	39:14	15,29	3:55
	30	Simone Staal		42e	40:32	14,80	4:03
	33	Sofie Venborg Eriksen		45e	40:42	14,74	4:04
9		Czech Republic		159			
	25	Denisa Razáková		22e	38:04	15,76	3:48
	28	Kristýna Schönplugová		33e	39:16	15,28	3:55
	26	Kateřina Pospíšilová		43e	40:35	14,78	4:03
	27	Patřicia Novotná		61e	44:10	13,58	4:25
10		Netherlands		215			
	113	Eline Vollenbroek		51e	42:05	14,26	4:12
	116	Ynske Rodenhuis		53e	42:25	14,15	4:14
	111	Esther Strijker		55e	42:32	14,11	4:15
	112	Eline Kellij		56e	42:37	14,08	4:15
	115	Lotte Klein Winkel		58e	(43:03)	13,94	4:18
	114	Valerie Veneman		64e	(46:19)	12,95	4:37
		Norway		DNF			
	121	Thea Haug		14e	(37:34)	15,97	3:45
	123	Signe By Eide		26e	(38:51)	15,44	3:53
	122	Anja Jungward		39e	(40:26)	14,84	4:02
		Iceland		DNF			
	86	Jóhanna Júlía Júlíusdóttir		44e	(40:36)	14,78	4:03
	84	Jóhanna Pálsdóttir		52e	(42:22)	14,16	4:14
	85	Tinna Rut Traustadóttir		59e	(43:10)	13,90	4:19
		Hungary		DNF			
	79	Nóra Hatvani		30e	(39:12)	15,31	3:55
	81	Anissa Zsófia Weibl		40e	(40:31)	14,81	4:03
	78	Éva Gebnár		63e	(46:16)	12,97	4:37
		France		DNF			
	55	Cecile Tual		8e	(36:33)	16,42	3:39
	56	Justine Bright		25e	(38:49)	15,46	3:52
		Austria		DNF			
	9	Corina Kolberger		29e	(39:07)	15,34	3:54
	8	Simone Wögerbauer		54e	(42:28)	14,13	4:14
		Bulgaria		DNF			
	19	Silvia Georgieva Danekova-Lalo		16e	(37:40)	15,93	3:46
		Slovenia		DNF			
	138	Simona Ozbek		65e	(46:40)	12,86	4:40



EPC Cross Country

Soest - Dinsdag 18 november 2025

Uitslagenlijst - 10K F - Bedrijvenloop

Uits	StNr	Ploeg/Naam	Plaats	Plts	Bruto	Km/Uur	Tijd/Km
		Monaco		DNF			
	104	Lise Boryna		66e	(48:38)	12,34	4:51
		Greece		DNF			
	76	Evangelia Douma		67e	(51:56)	11,55	5:11



EPC Cross Country

Soest - Dinsdag 18 november 2025

Uitslagenlijst - 10K F

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	ronde 1	ronde 2	ronde 3	ronde 4	Tijd
1	68	Domenika Mayer	Germany	1e F		8:00	8:19	8:18	8:31	33:06
2	71	Anna Langerwisch	Germany	2e F		8:20	8:29	8:24	8:33	33:44
3	163	Monika Stachowska	Poland	3e F		8:16	8:49	8:51	9:11	35:06
4	69	Philine Meister	Germany	4e F		8:36	9:01	9:09	9:08	35:53
5	66	Stephanie Breitzkreutz	Germany	5e F		8:33	8:55	9:06	9:20	35:53
6	47	Kelly Nevolihhin	Estonia	6e F		8:38	9:10	9:18	9:14	36:19
7	158	Natalie Farrow	United Kingdom	7e F		8:45	9:08	9:14	9:26	36:31
8	55	Cecile Tual	France	8e F		8:31	9:19	9:24	9:20	36:33
9	159	Nichola Jackson	United Kingdom	9e F		8:35	9:16	9:17	9:26	36:34
10	95	Karen Costello	Ireland	10e F		8:39	9:12	9:21	9:35	36:45
11	130	Petra Šuleková	Slovakia	11e F		8:40	9:13	9:19	9:42	36:52
12	157	Lucinda Niemz	United Kingdom	12e F		8:49	9:13	9:22	9:36	36:59
13	131	Ivona Miklóšová	Slovakia	13e F		8:37	9:17	9:31	9:50	37:14
14	121	Thea Haug	Norway	14e F		9:00	9:30	9:27	9:39	37:34
15	70	Christin Adler	Germany	15e F		8:52	9:21	9:39	9:45	37:36
16	19	Silvia Georgieva Danekova-	Bulgaria	16e F		8:49	9:25	9:41	9:47	37:40
17	161	Nia Nokes	United Kingdom	17e F		9:14	9:30	9:25	9:33	37:41
18	67	Carina Hubbert	Germany	18e F		8:59	9:24	9:32	9:48	37:42
19	140	Rocio Ortega Perez	Spain	19e F		9:10	9:28	9:30	9:38	37:46
20	144	Thi Hue Nguyen Le	Spain	20e F		9:14	9:28	9:27	9:38	37:46
21	166	Iwona Gnap	Poland	21e F		8:53	9:43	9:42	9:41	37:57
22	25	Denisa Razáková	Czech Republic	22e F		9:06	9:32	9:33	9:55	38:04
23	164	Julia Duda	Poland	23e F		8:51	9:36	9:54	10:09	38:28
24	96	Leona O'Rielly	Ireland	24e F		9:07	9:35	9:42	10:14	38:36
25	56	Justine Bright	France	25e F		9:03	9:43	9:49	10:15	38:49
26	123	Signe By Eide	Norway	26e F		9:14	9:42	9:53	10:03	38:51
27	50	Sille Puhu	Estonia	27e F		9:13	9:47	9:55	10:07	39:01
28	29	Carina Jessen	Denmark	28e F		9:13	9:50	10:00	10:05	39:07
29	9	Corina Kolberger	Austria	29e F		9:18	9:46	9:53	10:12	39:07
30	79	Nóra Hatvani	Hungary	30e F		9:18	9:51	9:58	10:07	39:12



EPC Cross Country

Soest - Dinsdag 18 november 2025

Uitslagenlijst - 10K F

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	ronde 1	ronde 2	ronde 3	ronde 4	Tijd
31	32	Katrine Bonne Wulff	Denmark	31e F		9:11	9:51	10:00	10:14	39:14
32	139	María Cedrón Aira	Spain	32e F		9:04	9:40	10:07	10:25	39:15
33	28	Kristýna Schönpflugová	Czech Republic	33e F		9:11	9:43	9:58	10:26	39:16
34	160	Amy Beck	United Kingdom	34e F		9:16	9:45	9:59	10:22	39:21
35	141	Judith Cuevas Diaz	Spain	35e F		9:19	9:48	10:00	10:28	39:32
36	165	Dominika Belka	Poland	36e F		9:15	9:58	10:15	10:18	39:44
37	162	Kat Alpe	United Kingdom	37e F		9:20	9:54	10:08	10:27	39:47
38	48	Inga Kree	Estonia	38e F		9:15	10:01	10:13	10:24	39:52
39	122	Anja Jungward	Norway	39e F		9:18	10:12	10:25	10:33	40:26
40	81	Anissa Zsófia Weibl	Hungary	40e F		9:54	10:09	10:10	10:20	40:31
41	132	Lýdia Žáčiková	Slovakia	41e F		9:12	10:28	10:25	10:27	40:31
42	30	Simone Staal	Denmark	42e F		9:29	10:09	10:24	10:31	40:32
43	26	Kateřina Pospíšilová	Czech Republic	43e F		9:13	10:03	10:42	10:39	40:35
44	86	Jóhanna Júlía Júlíusdóttir	Iceland	44e F		9:32	10:11	10:21	10:34	40:36
45	33	Sofie Venborg Eriksen	Denmark	45e F		9:52	10:14	10:21	10:17	40:42
46	167	Beata Szatka	Poland	46e F		9:26	10:19	10:21	10:43	40:48
47	133	Ema Mihaljevičová	Slovakia	47e F		9:29	10:14	10:28	10:49	40:58
48	98	Leanne Butler	Ireland	48e F		9:26	10:29	10:37	10:40	41:10
49	97	Sarah Fay	Ireland	49e F		9:21	10:21	10:39	11:08	41:28
50	142	Carmen Bueno Puertas	Spain	50e F		9:54	10:21	10:31	10:54	41:39
51	113	Eline Vollenbroek	Netherlands	51e F		9:50	10:33	10:38	11:05	42:05
52	84	Jóhanna Pálsdóttir	Iceland	52e F		9:50	10:36	10:47	11:11	42:22
53	116	Ynske Rodenhuis	Netherlands	53e F		9:51	10:39	10:53	11:03	42:25
54	8	Simone Wögerbauer	Austria	54e F		9:39	10:30	10:55	11:25	42:28
55	111	Esther Strijker	Netherlands	55e F		9:53	10:39	10:54	11:09	42:32
56	112	Eline Kellij	Netherlands	56e F		9:54	10:44	10:53	11:07	42:37
57	100	Debbie Burnett	Ireland	57e F		9:43	10:45	11:01	11:20	42:48
58	115	Lotte Klein Winkel	Netherlands	58e F		9:53	10:46	10:58	11:27	43:03
59	85	Tinna Rut Traustadóttir	Iceland	59e F		9:55	10:56	11:01	11:19	43:10
60	49	Ritve Reinumäe	Estonia	60e F		10:02	10:55	11:05	11:27	43:28



EPC Cross Country

Soest - Dinsdag 18 november 2025

Uitslagenlijst - 10K F

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	ronde 1	ronde 2	ronde 3	ronde 4	Tijd
61	27	Patricia Novotná	Czech Republic	61e	F	9:41	11:15	11:27	11:48	44:10
62	51	Eliise Luks	Estonia	62e	F	10:18	11:33	11:58	12:05	45:52
63	78	Éva Gebnár	Hungary	63e	F	10:41	11:39	11:57	12:01	46:16
64	114	Valerie Veneman	Netherlands	64e	F	10:22	11:35	12:01	12:22	46:19
65	138	Simona Ozebek	Slovenia	65e	F	11:11	11:33	11:44	12:14	46:40
66	104	Lise Boryna	Monaco	66e	F	11:12	12:13	12:33	12:41	48:38
67	76	Evangelia Douma	Greece	67e	F	11:52	13:06	13:10	13:49	51:56



EPC Cross Country

Soest - Dinsdag 18 november 2025

Uitslagenlijst - 10K M - Bedrijvenloop

Uits	StNr	Ploeg/Naam	Plaats	Plts	Bruto	Km/Uur	Tijd/Km
1		Germany		11			
	65	Robin Müller		1e	29:12	20,55	2:55
	61	Florian Bremm		2e	29:14	20,52	2:55
	64	Kurt Lauer		3e	29:18	20,48	2:55
	62	Jonas Humpke		5e	30:05	19,94	3:00
	60	Marcel Bräutigam		6e	(30:18)	19,80	3:01
	63	Andreas Keil		13e	(30:56)	19,40	3:05
2		France		52			
	52	Florian Carvalho		9e	30:40	19,57	3:04
	57	Louis Rose		12e	30:51	19,45	3:05
	53	Nicolas Weber		14e	31:07	19,28	3:06
	58	Laurent Delannoy		17e	31:13	19,22	3:07
	59	Ylan Jacquin		23e	(31:28)	19,07	3:08
	54	Adrian Szuscik		40e	(32:46)	18,31	3:16
3		United Kingdom		69			
	156	Kieran Clements		7e	30:32	19,65	3:03
	152	Daniel Shaw		16e	31:12	19,23	3:07
	153	Robert Sparkes		21e	31:18	19,17	3:07
	151	Jason Bennett		25e	31:34	19,01	3:09
	155	Andrew Miles		29e	(31:48)	18,87	3:10
	154	Matthew Speed		34e	(32:11)	18,64	3:13
4		Austria		92			
	4	Mario Bauernfeind		4e	29:30	20,34	2:57
	5	Markus Hartinger		22e	31:23	19,12	3:08
	1	Jürgen Aigner		31e	31:52	18,83	3:11
	6	Jochen Köllnreiter		35e	32:21	18,55	3:14
	2	Mario Janach		51e	(33:31)	17,90	3:21
5		Belgium		119			
	10	Kevin Kavi		18e	31:15	19,20	3:07
	12	Lukas Bosmans		26e	31:39	18,96	3:09
	11	Koen de Veylder		32e	32:03	18,72	3:12
	14	Yoan Golinveau		43e	32:57	18,21	3:17
	13	Nick Smans		58e	(34:01)	17,64	3:24
	15	Stijn Clinckspoor		74e	(34:59)	17,15	3:29
6		Poland		145			
	171	Henryk Warzecha		15e	31:11	19,24	3:07
	169	Damian Skupinski		37e	32:27	18,49	3:14
	172	Rafal Stachowski		46e	33:10	18,09	3:19
	170	Pawel Wylezek		47e	33:19	18,01	3:19
	173	Maciej Wojciechowski		54e	(33:39)	17,83	3:21
	168	Adrian Kepka		56e	(33:46)	17,77	3:22



EPC Cross Country

Soest - Dinsdag 18 november 2025

Uitslagenlijst - 10K M - Bedrijvenloop

Uits	StNr	Ploeg/Naam	Plaats	Plts	Bruto	Km/Uur	Tijd/Km
7		Czech Republic		154			
	174	David Plný		27e	31:40	18,95	3:10
	22	Michal Kadlčík		33e	32:09	18,66	3:12
	21	Jakub Kymr		41e	32:49	18,28	3:16
	24	Štěpán Štolfa		53e	33:37	17,85	3:21
	20	Radek Sedněv		76e	(35:05)	17,10	3:30
	23	Petr Minařík		81e	(35:27)	16,93	3:32
8		Norway		164			
	117	Frode Stenberg		8e	30:32	19,65	3:03
	118	David Andre Aasen Arnevaag		44e	32:59	18,19	3:17
	120	Henrik Foellesdal		50e	33:29	17,92	3:20
	119	Andreas Lervik		62e	34:09	17,57	3:24
9		Spain		164			
	147	Borja Hernaz Muñoz		19e	31:16	19,19	3:07
	146	Iván Cáceres López		30e	31:50	18,85	3:11
	148	Alberto Galindo Diaz		42e	32:55	18,23	3:17
	149	Marcos Fernandez Saiz		73e	34:47	17,25	3:28
10		Ireland		171			
	89	David Mansfield		10e	30:43	19,53	3:04
	91	Colm Turner		36e	32:27	18,49	3:14
	90	Clive Glancy		55e	33:41	17,81	3:22
	94	Paul Keville		70e	34:33	17,37	3:27
	93	Shane Ryan		79e	(35:12)	17,05	3:31
11		Slovakia		222			
	125	Matúš Hujsa		24e	31:30	19,05	3:09
	128	Jakub Haviarik		57e	33:56	17,68	3:23
	129	Miroslav Ilavský		59e	34:02	17,63	3:24
	127	Marek Vidlička		82e	35:36	16,85	3:33
	126	Lukáš Zámečník		92e	(38:22)	15,64	3:50
12		Greece		227			
	73	Christos Votsos		38e	32:28	18,48	3:14
	75	Panagiotis Bourikas		39e	32:31	18,45	3:15
	74	Konstantinos Antonopoulos		61e	34:07	17,59	3:24
	72	Christoforos Merousis		89e	37:09	16,15	3:42
13		Netherlands		230			
	108	Sam Kraaijeveld		28e	31:43	18,92	3:10
	109	Sten Oostland		60e	34:06	17,60	3:24
	110	Youp Schreuder		67e	34:26	17,42	3:26
	107	Alexander Castanon		75e	35:01	17,13	3:30
	105	Bas van Wendel		78e	(35:11)	17,05	3:31
	106	Chris Boy		90e	(37:19)	16,08	3:43



EPC Cross Country

Soest - Dinsdag 18 november 2025

Uitslagenlijst - 10K M - Bedrijvenloop

Uits	StNr	Ploeg/Naam	Plaats	Plts	Bruto	Km/Uur	Tijd/Km
14		Denmark		231			
	36	Carl Riisgaard		45e	33:04	18,15	3:18
	37	David Raahede Rørdam		49e	33:29	17,92	3:20
	39	Kasper Sørensen		66e	34:22	17,46	3:26
	40	Tobias Sandberg Kromann		71e	34:34	17,36	3:27
	38	Jesper Tronier Hansen		72e	(34:41)	17,30	3:28
15		Estonia		259			
	41	Artur Skatškov		48e	33:25	17,96	3:20
	42	Martin Tarkpea		65e	34:22	17,46	3:26
	43	Andre Luuk		69e	34:31	17,38	3:27
	46	Andrei Škubel		77e	35:07	17,09	3:30
	44	Steven Rehelem		80e	(35:16)	17,01	3:31
	45	Kristjan Vares		84e	(35:47)	16,77	3:34
16		Slovenia		329			
	135	Aljoša Cipot		68e	34:30	17,39	3:27
	137	Damjan Krejač		86e	36:52	16,27	3:41
	136	Matic Vrečer		87e	36:53	16,27	3:41
	134	Andrej Debelak		88e	36:53	16,27	3:41
17		Hungary		352			
	82	Attila Noé		83e	35:41	16,81	3:34
	83	Tibor Kiss		85e	36:29	16,45	3:38
	80	Kornél Hajnal		91e	37:56	15,82	3:47
	77	Krisztián Kovács		93e	38:40	15,52	3:52
		Bulgaria		DNF			
	16	Tencho Delchev Zhekov		11e	(30:46)	19,50	3:04
	17	Georgi Delchev Zhekov		20e	(31:18)	19,17	3:07
	18	Petar Yavorov Popov		63e	(34:18)	17,49	3:25
		Monaco		DNF			
	103	Geoffrey Lanoë		52e	(33:33)	17,88	3:21
	102	Grégory Giuffra		64e	(34:19)	17,48	3:25
	101	Guillaume Peraldi		95e	(39:23)	15,23	3:56
		Iceland		DNF			
	88	Hafsteinn Gunnlaugsson		94e	(39:09)	15,33	3:54
	87	Hinrik Geir Jónsson		96e	(43:44)	13,72	4:22



EPC Cross Country

Soest - Dinsdag 18 november 2025

Uitslagenlijst - 10K M

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	ronde 1	ronde 2	ronde 3	ronde 4	Tijd
1	65	Robin Müller	Germany	1e M		7:07	7:23	7:26	7:17	29:12
2	61	Florian Bremm	Germany	2e M		7:07	7:23	7:26	7:19	29:14
3	64	Kurt Lauer	Germany	3e M		7:06	7:23	7:26	7:24	29:18
4	4	Mario Bauernfeind	Austria	4e M		7:06	7:23	7:27	7:36	29:30
5	62	Jonas Humpke	Germany	5e M		7:08	7:31	7:36	7:51	30:05
6	60	Marcel Bräutigam	Germany	6e M		7:14	7:35	7:40	7:50	30:18
7	156	Kieran Clements	United Kingdom	7e M		7:12	7:39	7:46	7:55	30:32
8	117	Frode Stenberg	Norway	8e M		7:27	7:34	7:40	7:53	30:32
9	52	Florian Carvalho	France	9e M		7:12	7:49	7:48	7:53	30:40
10	89	David Mansfield	Ireland	10e M		7:20	7:44	7:47	7:53	30:43
11	16	Tencho Delchev Zhekov	Bulgaria	11e M		7:29	7:42	7:44	7:53	30:46
12	57	Louis Rose	France	12e M		7:12	7:40	7:55	8:06	30:51
13	63	Andreas Keil	Germany	13e M		7:27	7:41	7:45	8:04	30:56
14	53	Nicolas Weber	France	14e M		7:17	7:48	7:53	8:10	31:07
15	171	Henryk Warzecha	Poland	15e M		7:21	7:46	7:55	8:10	31:11
16	152	Daniel Shaw	United Kingdom	16e M		7:24	7:54	7:57	7:58	31:12
17	58	Laurent Delannoy	France	17e M		7:16	7:51	7:59	8:10	31:13
18	10	Kevin Kavi	Belgium	18e M		7:14	7:53	7:58	8:11	31:15
19	147	Borja Hernaz Muñoz	Spain	19e M		7:25	7:49	8:03	8:01	31:16
20	17	Georgi Delchev Zhekov	Bulgaria	20e M		7:29	7:50	8:00	8:01	31:18
21	153	Robert Sparkes	United Kingdom	21e M		7:32	7:53	7:55	8:00	31:18
22	5	Markus Hartinger	Austria	22e M		7:22	7:53	7:59	8:11	31:23
23	59	Ylan Jacquin	France	23e M		7:10	7:50	8:10	8:20	31:28
24	125	Matúš Hujsa	Slovakia	24e M		7:32	7:52	7:58	8:10	31:30
25	151	Jason Bennett	United Kingdom	25e M		7:32	7:53	7:54	8:17	31:34
26	12	Lukas Bosmans	Belgium	26e M		7:23	7:56	8:06	8:16	31:39
27	174	David Plný	Czech Republic	27e M		7:25	7:56	8:06	8:15	31:40
28	108	Sam Kraaijeveld	Netherlands	28e M		7:28	7:55	8:03	8:19	31:43
29	155	Andrew Miles	United Kingdom	29e M		7:37	7:51	8:02	8:20	31:48
30	146	Iván Cáceres López	Spain	30e M		7:34	7:58	8:02	8:18	31:50



EPC Cross Country

Soest - Dinsdag 18 november 2025

Uitslagenlijst - 10K M

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	ronde 1	ronde 2	ronde 3	ronde 4	Tijd
31	1	Jürgen Aigner	Austria	31e M		7:30	7:59	8:09	8:15	31:52
32	11	Koen de Veylder	Belgium	32e M		7:21	8:04	8:12	8:28	32:03
33	22	Michal Kadlčík	Czech Republic	33e M		7:41	8:03	8:12	8:15	32:09
34	154	Matthew Speed	United Kingdom	34e M		7:35	8:01	8:15	8:21	32:11
35	6	Jochen Köllnreiter	Austria	35e M		7:49	8:06	8:10	8:18	32:21
36	91	Colm Turner	Ireland	36e M		7:36	8:07	8:18	8:27	32:27
37	169	Damian Skupinski	Poland	37e M		7:47	8:11	8:15	8:16	32:27
38	73	Christos Votsos	Greece	38e M		7:55	8:07	8:10	8:18	32:28
39	75	Panagiotis Bourikas	Greece	39e M		7:55	8:10	8:07	8:20	32:31
40	54	Adrian Szuscik	France	40e M		7:34	8:21	8:31	8:21	32:46
41	21	Jakub Kymr	Czech Republic	41e M		7:45	8:14	8:15	8:37	32:49
42	148	Alberto Galindo Diaz	Spain	42e M		7:42	8:02	8:20	8:52	32:55
43	14	Yoan Golinveau	Belgium	43e M		7:48	8:22	8:21	8:28	32:57
44	118	David Andre Aasen Arneva	Norway	44e M		7:49	8:18	8:28	8:24	32:59
45	36	Carl Riisgaard	Denmark	45e M		7:43	8:01	8:29	8:52	33:04
46	172	Rafal Stachowski	Poland	46e M		7:43	8:17	8:26	8:46	33:10
47	170	Pawel Wylezek	Poland	47e M		7:50	8:21	8:30	8:41	33:19
48	41	Artur Skatškov	Estonia	48e M		7:43	8:28	8:38	8:37	33:25
49	37	David Raahede Rørdam	Denmark	49e M		7:57	8:22	8:31	8:41	33:29
50	120	Henrik Foellesdal	Norway	50e M		8:03	8:24	8:33	8:31	33:29
51	2	Mario Janach	Austria	51e M		7:57	8:22	8:30	8:44	33:31
52	103	Geoffrey Lanoe	Monaco	52e M		7:46	8:22	8:31	8:55	33:33
53	24	Stěpán Stolfá	Czech Republic	53e M		7:49	8:21	8:38	8:51	33:37
54	173	Maciej Wojciechowski	Poland	54e M		8:00	8:32	8:36	8:33	33:39
55	90	Clive Glancy	Ireland	55e M		8:09	8:24	8:32	8:37	33:41
56	168	Adrian Kepka	Poland	56e M		7:56	8:32	8:35	8:43	33:46
57	128	Jakub Haviarik	Slovakia	57e M		8:09	8:29	8:34	8:45	33:56
58	13	Nick Smans	Belgium	58e M		7:45	8:29	8:47	9:02	34:01
59	129	Miroslav Ilavský	Slovakia	59e M		8:15	8:41	8:35	8:33	34:02
60	109	Sten Oostland	Netherlands	60e M		7:51	8:38	8:50	8:48	34:06



EPC Cross Country

Soest - Dinsdag 18 november 2025

Uitslagenlijst - 10K M

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	ronde 1	ronde 2	ronde 3	ronde 4	Tijd
61	74	Konstantinos Antonopoulos	Greece	61e M		8:24	8:34	8:36	8:35	34:07
62	119	Andreas Lervik	Norway	62e M		8:04	8:40	8:40	8:46	34:09
63	18	Petar Yavorov Popov	Bulgaria	63e M		8:17	8:31	8:45	8:47	34:18
64	102	Grégory Giuffra	Monaco	64e M		7:50	8:38	8:54	8:58	34:19
65	42	Martin Tarkpea	Estonia	65e M		7:56	8:41	8:52	8:54	34:22
66	39	Kasper Sørensen	Denmark	66e M		8:10	8:35	8:45	8:53	34:22
67	110	Youp Schreuder	Netherlands	67e M		7:52	8:38	8:50	9:08	34:26
68	135	Aljoša Cipot	Slovenia	68e M		8:14	8:42	8:41	8:55	34:30
69	43	Andre Luuk	Estonia	69e M		8:02	8:46	8:50	8:55	34:31
70	94	Paul Keville	Ireland	70e M		8:14	8:41	8:42	8:58	34:33
71	40	Tobias Sandberg Kromann	Denmark	71e M		8:11	8:46	8:49	8:50	34:34
72	38	Jesper Tronier Hansen	Denmark	72e M		8:12	8:45	8:49	8:56	34:41
73	149	Marcos Fernandez Saiz	Spain	73e M		8:05	8:37	8:56	9:11	34:47
74	15	Stijn Clinckspoor	Belgium	74e M		8:03	8:49	8:52	9:16	34:59
75	107	Alexander Castanon	Netherlands	75e M		8:12	8:43	8:56	9:11	35:01
76	20	Radek Sedněv	Czech Republic	76e M		8:13	8:42	9:00	9:12	35:05
77	46	Andrei Škubel	Estonia	77e M		7:55	8:57	9:03	9:14	35:07
78	105	Bas van Wendel	Netherlands	78e M		8:17	8:42	8:58	9:16	35:11
79	93	Shane Ryan	Ireland	79e M		8:22	8:44	8:53	9:14	35:12
80	44	Steven Rehelem	Estonia	80e M		8:15	8:50	8:58	9:14	35:16
81	23	Petr Minařík	Czech Republic	81e M		8:24	8:44	8:59	9:21	35:27
82	127	Marek Vidlička	Slovakia	82e M		8:24	8:55	9:08	9:11	35:36
83	82	Attila Noé	Hungary	83e M		8:20	8:58	9:06	9:17	35:41
84	45	Kristjan Vares	Estonia	84e M		8:18	9:02	9:08	9:21	35:47
85	83	Tibor Kiss	Hungary	85e M		8:38	9:09	9:13	9:30	36:29
86	137	Damjan Krejač	Slovenia	86e M		8:29	9:08	9:25	9:51	36:52
87	136	Matic Vrečer	Slovenia	87e M		8:21	9:17	9:28	9:48	36:53
88	134	Andrej Debelak	Slovenia	88e M		8:20	9:12	9:31	9:51	36:53
89	72	Christoforos Merousis	Greece	89e M		8:40	9:15	9:31	9:45	37:09
90	106	Chris Boy	Netherlands	90e M		8:27	9:20	9:39	9:55	37:19



EPC Cross Country

Soest - Dinsdag 18 november 2025

Uitslagenlijst - 10K M

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	ronde 1	ronde 2	ronde 3	ronde 4	Tijd
91	80	Kornél Hajnal	Hungary	91e	M	8:47	9:31	9:43	9:57	37:56
92	126	Lukáš Zámečník	Slovakia	92e	M	8:40	9:30	9:51	10:22	38:22
93	77	Krisztián Kovács	Hungary	93e	M	8:58	9:45	9:52	10:07	38:40
94	88	Hafsteinn Gunnlaugsson	Iceland	94e	M	9:05	10:00	9:57	10:08	39:09
95	101	Guillaume Peraldi	Monaco	95e	M	9:00	9:49	10:08	10:26	39:23
96	87	Hinrik Geir Jónsson	Iceland	96e	M	9:24	11:09	11:22	11:51	43:44